



November 2013

Gläubige Eltern wollen ihre Kinder mit allem versorgen, was sie brauchen. Sie füttern sie, kleiden sie an, nehmen sie in die Arme, wiegen sie in Sicherheit und unterrichten ihnen vor allen Dingen Gottes Wort. Weil sie alles für ihre Kinder tun, können ihre Kinder frohen Herzens sein und ein freudiges Leben führen. Was ist, wenn Ihnen jemand erzählt, dass Gott dasselbe für Seine Kinder tut? Würden Sie es glauben? Es ist wahr. Gott bietet uns, Seinen Kindern, das Beste in jeder Kategorie des Lebens. Er verspricht uns in Seinem Wort, all unserem Mangel abzuhelpen (Philipper 4:19). Und Er will uns fröhlich sehen, heiter und voller Freude.

*Psalm 68:3:*

*Die Gerechten aber freuen sich und sind fröhlich vor Gott und freuen sich von Herzen.*

Gott zeigt uns in der Bibel, daß ein freudiges oder fröhliches Herz zu haben auf unterschiedliche Art und Weise für unser Leben von Vorteil ist.

*Sprüche 17:22:*

*Ein fröhliches Herz tut dem Leibe wohl; aber ein betrübtes Gemüt lässt das Gebein verdorren.*

Das Wort „fröhliches“ ist von demselben hebräischen Wort übersetzt wie das Wort „freuen“ in Psalm 68. „Tut dem Leibe wohl“ ist definiert als „heilend“ oder „kurierend“. Ein fröhliches Herz macht den Körper gesund – es hat einen positiven Effekt auf unsere körperliche Gesundheit. Welchen weiteren Nutzen bringt ein fröhliches Herz mit sich?

*Sprüche 15:13:*

*Ein fröhliches (freudiges) Herz macht ein fröhliches Angesicht; aber wenn das Herz bekümmert ist, entfällt auch der Mut.*

Biblich betrachtet steht das „Herz“ für den Sitz des persönlichen Lebens und bezieht sich auf das Innerste in unserem Sinn. Unser Angesicht spiegelt den Ausdruck in unserem Gesicht wieder. Was sich in unserem Inneren abspielt, kann man uns von Außen ansehen. Die Leute mögen vielleicht nicht unsere Gedanken lesen können, aber sie können oftmals sehen, was in unserem Kopf vor sich geht, wenn sie in unser Gesicht schauen, wenn sie hören, was wir sagen und beobachten, was wir tun. Ein fröhliches Herz ist sowohl für uns selbst von Nutzen als auch für die, die sich um uns herum befinden. Die Leute sehen unser fröhliches Herz und unsere Freude und wollen dann eventuell auch haben, was wir haben.

Jetzt, wo wir uns einige Vorteile eines fröhlichen Herzens angesehen haben, bleibt die Frage zu klären, wie man zu einem fröhlichen Herzen kommt? Schauen wir uns Jeremiah 15:16 an: „Dein (Gottes) Wort ward meine Speise, sooft ich's empfang, und dein Wort ist meines Herzens Freude und Trost....“ Es ist Gottes Wort, das unserem Herzen Freude bringt.

Je mehr wir aus Gottes Wort wissen, desto besser verstehen wir Gottes Herz für Seine Kinder. Wir füllen unser Herz mit Gottes Wort und glauben es, weil Gott fähig und willens ist, Seine Versprechen aus Seinem Wort zu erfüllen. Zum Beispiel können wir uns freuen, weil Gott sagt, daß es uns gut gehen kann und wir gesund sein können (III. Johannes 2), daß wir Ihm trauen können (Psalm 5:12), daß wir zu Ihm beten können und Er uns hört (I. Johannes 5:14,15), daß wir Ihn rufen können in der Not und Er uns errettet (Psalm 50:15). Das Wort bringt uns Freude und wir können es jeden Tag lesen! Die Zeit, die wir im Wort verbringen und darin lesen, sei es einen Vers oder ein Kapitel oder mehr, hilft uns zu verstehen, warum wir ein fröhliches Herz haben können. Wir können uns über das Wort freuen, das wir bereits kennen und können zuversichtlich sein, daß Gott sich in jeder Situation um uns kümmern wird.

Ein fröhliches Herz zu haben beinhaltet aber auch, daß wir unsere Gedanken kontrollieren. Gott hat uns lebenswürdigerweise mit dieser Fähigkeit ausgestattet; es liegt in unserer Entscheidungsgewalt, welche Gedanken wir hegen und welche wir aussortieren wollen. Man mag sich fragen, „Wie kann ich jeden Gedanken kontrollieren, der mir in den Sinn kommt?“ Das ist eine Moment-zu-Moment-Entscheidung; welche Gedanken wollen wir festhalten und von welchen wollen wir uns trennen. Was dabei wirklich hilft ist, die reinen Wahrheiten aus Gottes Wort auf sich einwirken zu lassen. Wir können unseren Sinn mit den

auferbauenden, Freude bringenden und kraftvollen Versprechen Gottes füllen und lassen damit für negative Gedanken keinen Platz.

*Philipper 4:8:*

*Weiter, liebe Brüder: Was wahrhaftig ist, was ehrbar, was gerecht, was rein, was liebenswert, was einen guten Ruf hat, sei es eine Tugend, sei es ein Lob – darauf seid bedacht!*

Wenn jeder von uns über Gottes positives Wort nachdenkt, beginnen wir, das Wort in das Innerste unseres Sinnes zu plazieren. Wir füllen unser Herz mit Gottes Wort und entscheiden dann, eben selbiges Wort zu denken und zu glauben. Was sich in unserem Inneren abspielt, kann man uns von Außen ansehen. Unser Leben ist der Beleg für die Ideen und Überzeugungen im Inneren unseres Herzens.

Ein fröhliches Herz wirkt sich positiv auf unsere körperliche Gesundheit aus, lässt uns im Gesicht strahlen und öffnet Türen, anderen um uns herum zu helfen. Die Gedanken, die wir in unserem Herz tragen bestimmen, was wir sagen, was wir tun und wie Leute uns sehen. Jeden Tag können wir uns für ein fröhliches Herz entscheiden, indem wir die reichlich vorhandenen, an uns gerichteten Versprechen Gottes in Seinem Wort lesen und darauf vertrauen, daß es wahr ist, was Er in der Bibel sagt. Es liegt in unserer Macht, unsere Gedanken zu ändern. Wir bringen jeden einzelnen Gedanken in Übereinstimmung mit dem, was Gott sagt und glauben Sein Wort. Weil Eltern sich um die körperlichen, mentalen und geistlichen Bedürfnisse ihrer Kinder kümmern, sind diese Kinder fröhlichen Herzens. Weil sich unser himmlischer Vater um unsere Bedürfnisse als Seine Kinder kümmert, können auch wir in unserem Herzen fröhlich sein!

*Für weitere Informationen besucht [www.theway.org](http://www.theway.org)*

© 2015 by *The Way International*™. Alle Rechte vorbehalten.