



Avril 2022

Dans le Ministère de La Voie, on m'a enseigné que l'un des plus grands principes qui animent la vie humaine est la motivation à servir. J'ai constaté que c'est vrai, car j'ai vu que les croyants aiment servir. Nous aimons conduire des cours du ministère, nous aimons enseigner la Bible dans nos foyers, nous aimons aider dans différents projets et différentes activités et nous aimons contribuer à de nombreux autres aspects de la diffusion de la Parole de Dieu et nous aimons prendre soin du peuple de Dieu. Le maintien de notre condition physique nous aide à donner le meilleur de nous-même dans notre service.

Il existe de nombreux exemples Bibliques de croyants qui étaient davantage en mesure de servir Dieu en raison du maintien de leur condition physique. Nous allons examiner quelques récits qui nous laissent voir clairement que les gens mentionnés ont pu réaliser ce qu'ils faisaient parce qu'ils étaient en pleine forme physiquement.

Commençons par le tout début, avec le premier être humain, Adam. Après que Dieu a formé le corps d'Adam avec la poussière de la terre, nous voyons en Genèse 2:15 que Dieu a mis Adam au travail dans le jardin d'Éden.

*Genèse 2:15 :*

*L'Éternel Dieu prit l'homme, et le plaça dans le jardin d'Éden pour le cultiver et pour le garder.*

Le jardin faisait référence à toute la vie qui était disponible à Adam. Dieu voulait qu'Adam « le cultive ». Cela signifie qu'Adam devait y travailler et y servir. Adam devait se dépenser physiquement et fournir des efforts pour accomplir cette tâche. Dieu voulait également qu'Adam « le garde ». Cela signifie qu'Adam devait le protéger, le superviser et le préserver avec soin. Adam devait être persévérant et fournir des soins attentifs. Afin d'assumer ces responsabilités, le corps physique d'Adam devait être capable d'accomplir ce travail. Dieu a formé et fait le corps humain pour qu'il soit capable de travailler dur et d'apprécier le travail physique.

Un point à noter en Genèse est que le travail faisait partie du plan initial de Dieu. Dieu n'avait pas l'intention d'en faire un fardeau. Il savait que l'activité physique et le travail seraient une bénédiction, satisfaisants et gratifiants pour l'humanité. Adam était à même de mieux servir Dieu en maintenant sa condition physique.

Noé est un autre exemple remarquable. En Genèse 6:14-21, Dieu a ordonné à Noé de construire l'arche, d'y faire entrer les espèces « de tout ce qui vit, de toute chair » et d'emporter avec lui « tous les aliments que l'on mange ». Il a fallu des efforts physiques fidèles, année après année, pour achever la construction de l'arche, puis pour rassembler tous les animaux et la nourriture pour le voyage. Imaginez la quantité de travail nécessaire pour construire une arche de la taille et de la complexité de l'arche de Noé, puis pour rassembler tous ces animaux et cette nourriture ! Mais Noé l'a fait.

*Genèse 6:22 :*

*C'est ce que fit Noé : il exécuta tout ce que Dieu lui avait ordonné.*

Il est étonnant d'imaginer la bonne forme physique, la force, la résistance et l'endurance que cela aurait exigée. Noé avait un mode de vie vigoureux. Il a dû vivre en bonne santé en maintenant fidèlement sa force physique. Dieu a formé notre corps pour qu'il soit robuste, énergique et vif. Noé était à même de mieux servir Dieu en maintenant sa condition physique.

Un autre exemple formidable d'un croyant conservant sa condition physique est Caleb, comme nous le lisons dans le Livre de Josué.

*Josué 14:10,11 :*

*Maintenant voici, l'Éternel m'a fait vivre, comme il l'a dit. Il y a quarante-cinq ans que l'Éternel parlait ainsi à Moïse, lorsqu'Israël marchait dans le désert ; et maintenant voici, je suis âgé aujourd'hui de quatre-vingt-cinq ans. Je suis encore vigoureux comme au jour où Moïse m'envoya ; j'ai autant de force que j'en avais alors, soit pour combattre, soit pour sortir et pour entrer.*

En parlant à Josué, Caleb a déclaré qu'il était aussi fort à quatre-vingt-cinq ans qu'il l'avait été à quarante ans. C'est merveilleux ! Caleb a dû rester fidèle à Dieu, s'entraînant et travaillant avec ardeur pour le Seigneur, et gardant son corps vigoureux. Cela lui a permis d'endurer les épreuves et le stress, afin qu'il puisse persévérer et résister à la fatigue. Caleb était à même de mieux servir Dieu en maintenant sa condition physique.

Le maintien de la condition physique nous aide à donner le meilleur de nous-même dans notre service. Dieu a formé nos corps pour qu'ils soient en mesure de travailler dur et d'apprécier le travail physique. L'activité physique et le travail peuvent être une bénédiction et peuvent être très satisfaisants. Nous pouvons développer notre force, notre résistance et notre endurance afin d'avoir une vie robuste, saine et épanouie. Adam, Noé et Caleb ont tous été à même de mieux servir Dieu en maintenant leur condition physique.

Maintenons un style de vie sain pour Dieu, en sachant que le maintien de notre condition physique nous aide à être capables de donner le meilleur de nous-même pour le Très-Haut !